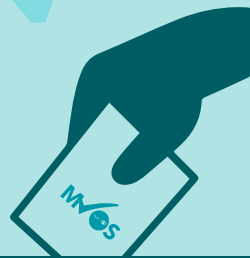




Una herramienta de **información** que te guiará y te preparará para tu **cirugía**.



gracias por tu **IMPLICACIÓN**
gracias por tu **COLABORACIÓN**
gracias por operarte **MÁS SEGURO**



tu **opinión** sobre el proyecto **MVOS** es muy importante

AYUDANOS A MEJORAR

Mediante este link o el código QR
https://es.surveymonkey.com/r/MVOS_2
le remitimos a una encuesta de cinco preguntas donde también podrá hacer sugerencias que ayuden a mejorar la experiencia de otros pacientes.



porque yo

me voy a operar seguro



estos son los **pasos** que seguirás para operarte



1 mi **cita** con anestesia



2 **esperando** mi cirugía



3 me opero **hoy**



4 **ya** me he operado



1 mi cita con anestesia

Me acuerdo de...



...llevar todos mis **informes médicos**.



...llevar una lista de la **medicación** que tomo.



...avisar al anestesista de mis **alergias** a medicamentos o alimentos.



...salir de la consulta con los **cambios** que tengo que hacer en mi medicación.

2 esperando mi cirugía

Mientras espero...



...cuido mi **salud**.



camino



como sano



vigilo mi tensión y mi diabetes



dejo el tabaco



...reviso los cambios que debo hacer en mi **medicación**.



...me avisan de la **fecha exacta** de la cirugía.



Aviso al hospital si no me voy a operar por cualquier motivo. Otros esperan para operarse...

3 me opero hoy

Recuerdo...



...no comer ni beber en las 6 **horas previas** a la intervención.



...tomar las **pastillas** que me ha dicho el anestesista con un sorbo de agua.



...retirar mis lentillas, audífonos, dentadura y objetos metálicos para **evitar accidentes**.



...ducharme y limpiar bien mis dientes y uñas para **evitar infecciones**.



...venir **acompañado** a mi cirugía ambulatoria para irme de alta con seguridad.



...pedir que se confirmen todos **mis datos** por mi seguridad justo antes de empezar.

4 ya me he operado

Me aseguro de...



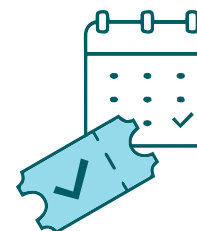
...llevarme mi informe de alta.



...aprender cómo debo cuidar mi herida.



...saber qué **tratamiento** debo tomar.



...tener una **cita** para la revisión.